

EN PARLER ET ÊTRE ÉCOUTÉ

L'accompagnement de l'épuisement des aidants

Du 30 juin 2024 au 30 juillet 2025



Pour qui ? : A destination de tous les **proches aidants** en situation d'épuisement, sur le secteur d'intervention du SSIAD "Le Volvestre".

Quoi ? : Des temps d'**échanges thérapeutiques** au cabinet du praticien (ou mise à disposition d'une pièce d'accueil au sein de nos locaux).

Où ? : Ce lieu neutre et extérieur permettra à l'aidant de s'autoriser une pause, une parenthèse favorable au lâcher prise, et à la prise de recul vis-à-vis de son quotidien épuisant de don de soi.

S'extraire de son domicile peut également permettre à l'aidant de (re)découvrir le sentiment de prendre un peu soin de lui-même, d'être à son tour écouté, considéré, légitimé dans ses ressentis et ses besoins.

Les objectifs sont :

- * Proposer un **soutien ponctuel** par un psychologue
- * **Orienter** vers des dispositifs adaptés disponibles sur le territoire
- * Éviter l'hospitalisation de l'utilisateur par épuisement de l'aidant
- * Contribuer au **bien-être de l'aidant**

De **1 à 5 séances** pour chaque aidant sont financées par la **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées (CFPPA)**, donc **gratuites** pour l'aidant.

Vous pouvez solliciter le professionnel qui intervient à votre domicile

ou contacter Madame H. BEC, Directrice du "SSIAD Le Volvestre"

ou l'Infirmière référente

au 05 61 90 86 36 (choix 1)

ou envoyer un mail à ssiad.esa@sivom-volvestre.fr